

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 13.11.2025 год

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

4 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая геркулесовая мол. с маслом		150	№168
2	Какао напиток с молоком		150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30/5/4	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Винегрет овощной		40	№54
6	Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной		150	
7	Плов мясной		150	
8	Компот из с\ф		150	№372
9	Хлеб пшеничный		20	
10	Хлеб ржаной		40	
	Уплотненный полдник			
11	Кефир нежирный		100	
12	Ватрушка с повидлой		70	№401
13	Чай сладкий с молоком		150	№394
14	Фрукты свежие		95	

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»
 Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 13.11.2025 год

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

4 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом		200	№168
2	Какао напиток с молоком		200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Винегрет овощной		55	№54
6	Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной		200	
7	Плов мясной		200	
8	Компот из с\ф		200	№372
9	Хлеб пшеничный		20	
10	Хлеб ржаной		50	
	Уплотненный полдник			
11	Кефир нежирный		100	
12	Ватрушка с повидлой		80	№401
13	Чай сладкий с молоком		200	№394
14	Фрукты свежие		100	